

Evaluación del estado de salud de los pacientes con Síndrome del Aceite Tóxico (SAT) mediante los cuestionarios HAQ y PHQ-9

- ❖ El Instituto de Investigación de Enfermedades Raras (IIER) perteneciente al Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), ha venido desarrollando un seguimiento global de la cohorte de afectados por el Síndrome del Aceite Tóxico desde el año 1981 hasta la actualidad.

Antecedentes:

- En 2018 se invitó a participar a 1.000 pacientes afectados por el Síndrome del Aceite Tóxico a un estudio de calidad de vida.
- En ese estudio se usó el cuestionario SF-36v2 para evaluar tanto la salud física como la mental de los participantes.
- 895 pacientes completaron y devolvieron el cuestionario SF-36v2. Entre ellos:
 - El **84,0%** presentaban una **salud física por debajo** del valor de referencia para **la población española**.
 - El **75,4%** presentaban una **salud mental por debajo** del valor de referencia para **la población española**.

Objetivos del presente estudio:

En base a la baja calidad de vida encontrada en los pacientes de Síndrome del Aceite Tóxico en el estudio del 2018, se volvió a invitar a los 895 participantes del estudio anterior para describir mejor su estado de salud físico y psíquico usando los cuestionarios HAQ y PHQ-9.

Sobre los cuestionarios usados:

❖ Cuestionario de Evaluación de la Salud (HAQ) Versión Española:

El HAQ es un cuestionario especialmente efectivo y sensitivo para medir la habilidad del encuestado para completar tareas cotidianas en las siguientes áreas: vestirse y asearse, levantarse, comer, caminar, higiene, alcanzar, presión y otras.

❖ Cuestionario sobre la Salud del Paciente (PHQ-9) Versión Española:

El PHQ-9 es un cuestionario recomendado para apoyar el diagnóstico de depresión. Un valor ≥ 10 en el resultado al cuestionario está considerado como un indicador de depresión mayor con una sensibilidad y especificidad del 88% en población general.

❖ Cuestionario de Seguimiento Anual de los Pacientes del Síndrome del Aceite Tóxico:

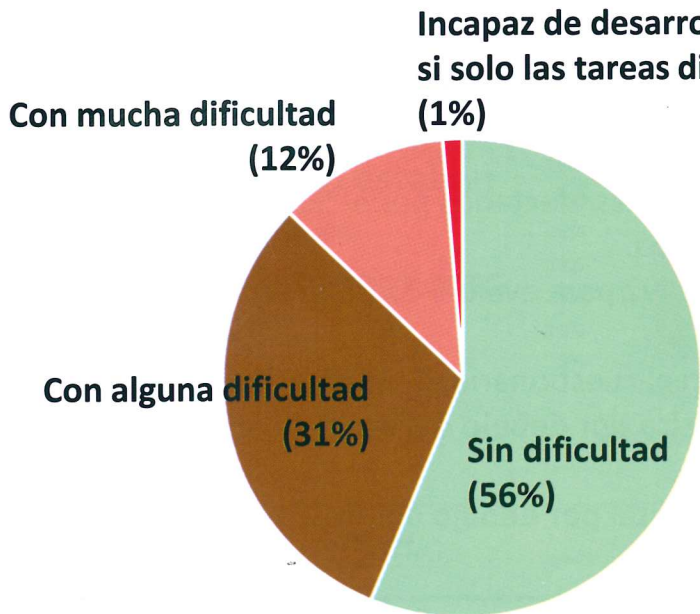
El cuestionario de seguimiento anual de los pacientes del SAT es completado por correo o por teléfono por los integrantes de la cohorte anualmente.

Contiene información sobre el estado de salud auto-percibido (muy bueno, bueno, regular, malo o muy malo) en comparación con el año anterior, sobre comorbilidades, factores de riesgo, cirugías y problemas de salud asociados con el SAT.

Resultados:

Cuestionario de Evaluación de la Salud (HAQ) Versión Española:

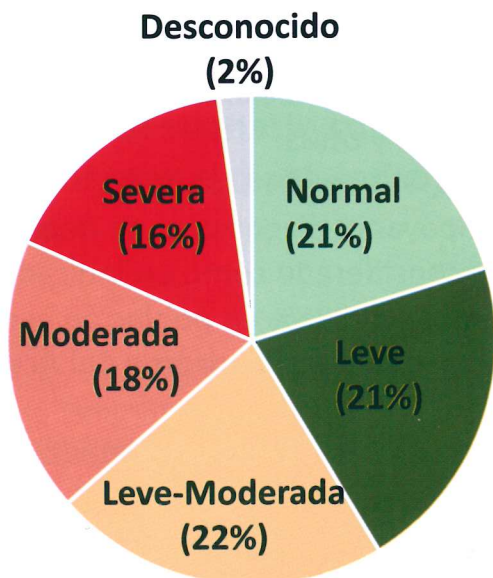
Figura 1. Distribución de participantes por su capacidad de realizar las tareas diarias



- El **44%** de participantes presentaban **alguna dificultad para realizar las tareas diarias**
- Entre aquellos que presentaban alguna dificultad:
 - El **77%** eran mujeres
 - El **93%** tenían **50 o más años**.

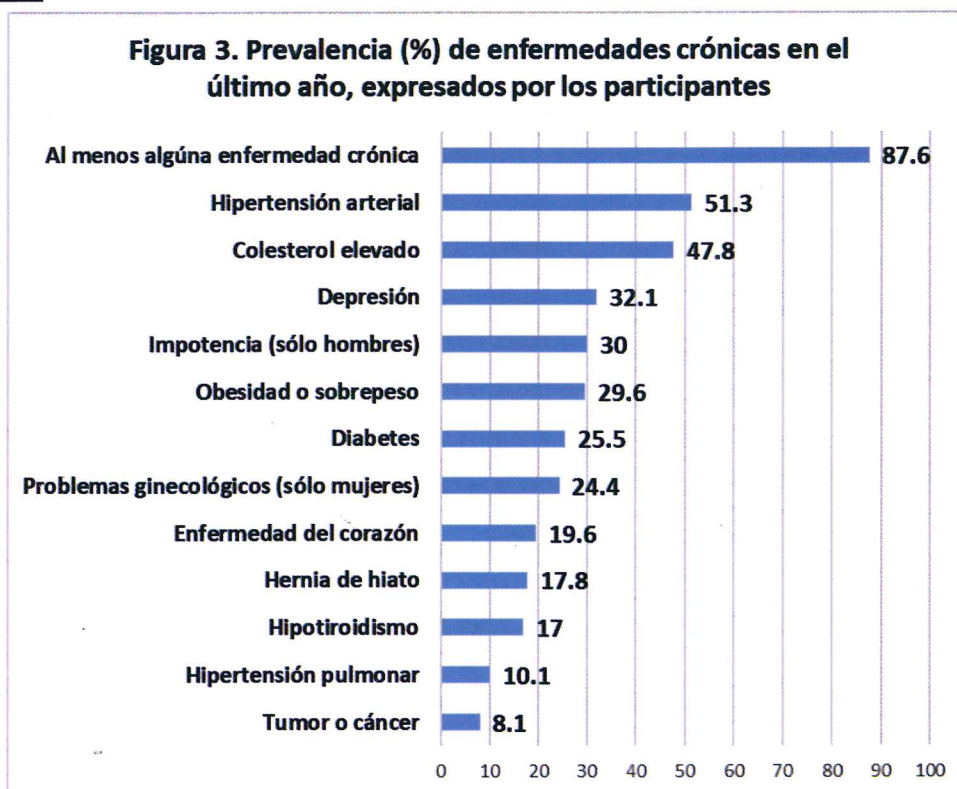
Cuestionario sobre la Salud del Paciente (PHQ-9) Versión Española:

Figura 2. Distribución de los participantes por nivel de depresión (PHQ-9)



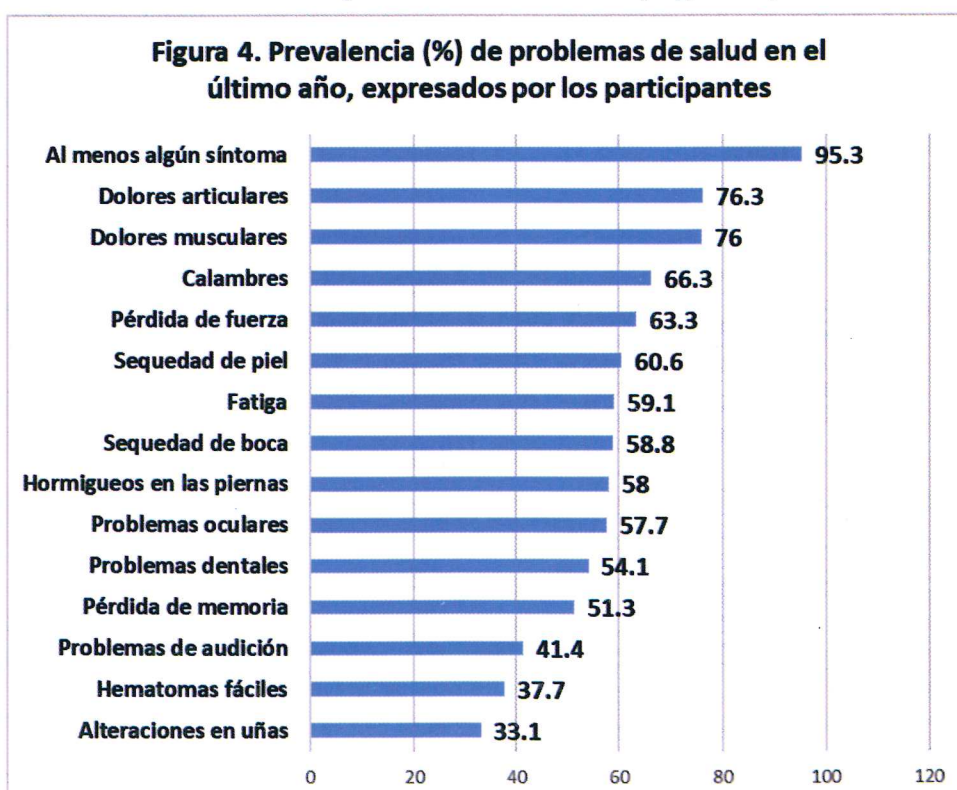
- El **79%** de participantes presentaban **algún síntoma de depresión**
- El **58%** de participantes obtuvieron una puntuación consistente con **depresión mayor (PHQ-9≥10)** y entre ellos:
 - El **69%** eran mujeres
 - El **87%** tenían **50 o más años**.

Cuestionario de Seguimiento Anual de los Pacientes del Síndrome Aceite Tóxico (SAT):



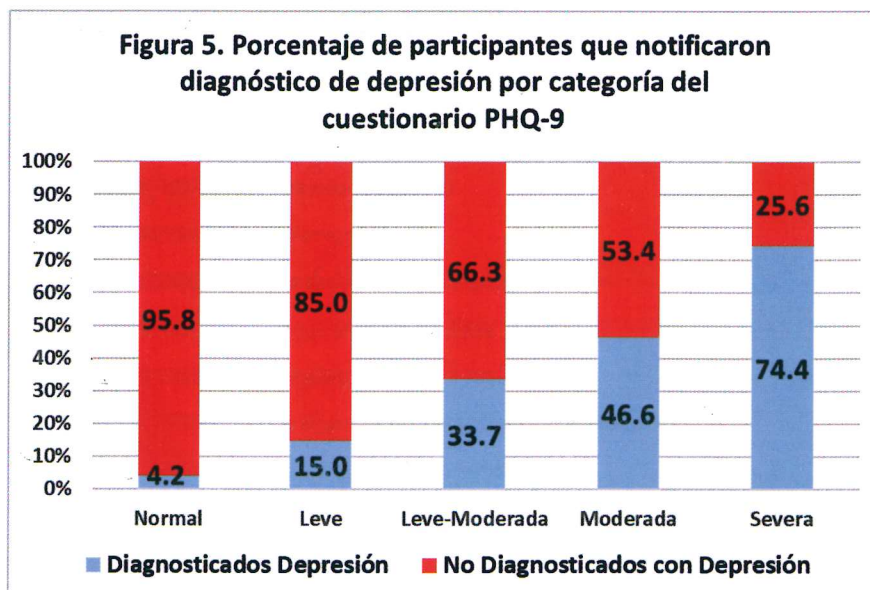
Durante el último año, los participantes refirieron haber tenido:

- Un **88%** al menos una **enfermedad crónica** (Figura 3)
- Un **16%** al menos una **cirugía**
- Un **95%** al menos un **problema de salud** (Figura 4)



Comparación de los resultados del cuestionario sobre la Salud del Paciente PHQ-9 (Año 2019) con los resultados del Cuestionario de Seguimiento Anual de los Pacientes del SAT (Año 2019):

Sólo un 49% de los participantes con un PHQ-9 \geq 10 (consistente con depresión mayor) estaban diagnosticados, en seguimiento o tratamiento por depresión.



Conclusiones del estudio:

1. El **44%** de participantes presentaban **alguna dificultad para realizar las tareas diarias** (principalmente mujeres y mayores de 50 años).
2. El **79%** de participantes presentaban **algún síntoma de depresión**.
3. El **58%** obtuvieron una puntuación consistente con **depresión mayor** (principalmente mujeres y mayores de 50 años), pero sólo la mitad había sido diagnosticado, estaba en seguimiento o tratamiento por **depresión**.
4. Los resultados de este estudio muestran el **infra-diagnóstico de depresión en la cohorte**.
5. El uso del **cuestionario sobre la Salud del Paciente (PHQ-9)** puede ser útil para **fomentar el diagnóstico y correcto tratamiento de la depresión en la cohorte**.

Agradecimientos:

El IIER agradece a los participantes en este estudio su colaboración, sin los cuales, estos resultados no serían posibles. También, agradecemos a Paloma, Manuela y María Ángeles, su labor realizando las encuestas telefónicas y su dedicación a los pacientes del SAT.

Cómo citar este trabajo: Garrido-Esteba M., Arias-Merino G., Alonso-Ferreira V., Villaverde-Hueso A., Posada de la Paz M. The impact of toxic oil syndrome on physical and psychological health status using the HAQ and the PHQ-9 questionnaires. *Qual Life Res* (2022). doi: 10.1007/s11136-022-03161-8